

Информация по путевкам в санатории РАН за счет средств федерального бюджета

Для сотрудника института – лечение, питание и проживание бесплатно, оплачивается только проезд.

Для членов семьи сотрудника:

- **Взрослый** (супруг, супруга, родители сотрудника): проживание, питание и лечение оплачивается согласно расценкам санатория.
- **Дети и внуки от 0 лет:** проживание, питание, лечение, оплата согласно расценкам санатория (см. список санаториев).

Запрос путевки проводится ежеквартально в срок:

до 15 октября – на 1 квартал следующего года;

до 15 января – на 2 квартал текущего года;

до 15 апреля – на 3 квартал текущего года;

до 15 июля – на 4 квартал текущего года.

ПК Института формирует общую заявку от Института:

1. **Заявление** сотрудника с указанием года рождения, своего места работы, должности, научной степени и звания (если имеются) планируемого санатория, планируемого периода пребывания (см. список санаториев).
2. **Справка** медицинской организации по **форме № 070/у (выдается участковым терапевтом в день обращения).**

После выделения путевки, сотруднику необходимо оформить санаторно-курортную карту (форма 072/у) и **самостоятельно связаться с санаторием для уточнения – получил ли санаторий его документы (направление).**

В случае, если сотруднику выделена путевка, он подтвердил, что поедет, но в последний момент отказался – пишет заявление на отказ.

Список санаториев РАН

1. Санаторий «Узкое» ФНКЦ РР, г. Москва, м. Беляево (21 день);
2. Санаторий «Углич», г. Ярославль (пос. Алтыново, берег р. Волга) (21 день);
3. ФГБУЗ «Санаторий им. А.М. Горького РАН», г. Кисловодск (18 дней);
4. ФГБУЗ «Пансионат им. А. И. Майстренко», г. Новороссийск, пос. Широкая балка, Федотовская щель, 12 км от г. Новороссийска/Ближайший аэропорт – Геленжик, Анапа (21 день) – не работает с октября по март!!!;
5. Дом-пансионат ветеранов науки, г. Пушкин (26 км от Санкт-Петербурга) (14 дней);
6. Московский дом-пансионат ветеранов науки, г. Москва м. Коньково.

1. Санаторий “Узкое” Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии (ФНКЦ РР), г. Москва, м. Беляево

Продолжительность - 21 день

<https://fnkccr.ru/uzкое>

«Узкое» — санаторий общего профиля, основным направлением которого является лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, вегетативной нервной системы, а также разработанные специализированные лечебные и краткосрочные оздоровительные программы, которые помогут улучшить физическую форму и избавиться от накопившейся усталости, стрессов.

В санатории работают специалисты по неврологии, кардиологии, функциональной диагностике, физиотерапии, ЛФК, фитотерапии. Среди них кандидаты медицинских наук, врачи высшей категории. Круглосуточные дежурства обеспечивают врачи-терапевты, готовые в любой момент оказать квалифицированную медицинскую помощь.

Медицинские услуги:

Приём врача-терапевта и врача-специалиста; приём травяных настоев;

Бальнеолечение: ванны воздушно-пузырьковые жемчужные, соляно-хвойные, йодобромные, газовые углекислотные “Реабокс”, ингаляции, кислородные коктейли; душ Шарко, душ циркулярный, душ восходящий, грязе- и парафинолечение.

Электросветолечение: КВЧ-терапия, воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов, УФ-лечение, дарсонвализация, электрофорез и СМТ-терапия при заболеваниях периферической нервной системы, магнитотерапия.

Массаж ручной и механический при заболеваниях позвоночника.

Фитотерапия: SPA-капсула, фитосауна, кедровая бочка.

ЛФК (тренажёрный зал), терренкур.

Электрокардиографические исследования, внутримышечное и внутривенное введение лекарственных препаратов.

Для членов семьи сотрудника:

- Взрослый (супруг, супруга, родители сотрудника): проживание и питание оплачивается согласно расценкам санатория, лечение.
- Дети и внуки от 3х лет: проживание и питание, оплата согласно расценкам санатория, лечения нет.

2. Санаторий “Углич”, г. Ярославль (пос. Алтыново, берег р. Волга)

Продолжительность - 21 день

<http://ooo-sanatoriy.ru/uglich/about>

Все медицинские услуги в санатории оказываются опытными врачами с применением самого современного медицинского оборудования.

Особой гордостью санатория, является скважина минеральной воды, состав которой близок к кисловодскому Нарзану и карловарской воде.

В санатории «Углич» создана рукотворная пещера из сильвенитовых плит, привезенных из Соликамска.

В учреждении можно пройти врачей-специалистов, исследования УЗИ, ЭКГ, холтеровского суточного мониторирования, компьютерной NLS-диагностики "Оберон", экспресс-исследования на хелик-бактер. Лечение методами физиотерапии, теплотечения, сухих углекислых ванн, фитоароматерапии, детензортерапии, спелеокамеры, механического

массажа (кровати, воротники, головные массажеры), транскраниальной модуляции, электроимпульсной волновой терапии, ингалятория, гидроколлотерапии, "мультимаг".

К услугам посетителей также бассейн 25·8 м; инфракрасная сауна; финская сауна; водолечебница; ванны (жемчужная, сероводородная (сульфидная), скипидарная, йодобромная, морская, хвойная, пихтовая, 4-х камерная струйно-вихревая ванна, ножная с морской солью, ручная с морской солью, антицеллюлитная, с нафталанской нефтью); души (циркулярный, восходящий, Шарко); гидромассаж, гидроаэромассаж; тренажерный зал, фито-бар.

Основной профиль санатория Углич: Терапия, кардиология, неврология, гинекология, гастроэнтерология, педиатрия, физиотерапия, ультразвуковая диагностика, медицинский массаж, лечебная физкультура, диетология.

Для членов семьи сотрудника:

- Взрослый (супруг, супруга, родители сотрудника): проживание и питание оплачивается согласно расценкам санатория, лечение.
- Дети и внуки от 0 до 3ех лет: проживание и питание, оплата согласно расценкам санатория; лечения нет.
- Дети и внуки от 3ех лет: лечение, оплата согласно расценкам санатория.

Расположение: Санаторий «Углич» расположен на окраине города Углич, в 230 км от Москвы и в 110 км от г. Ярославля, на высоком берегу Волги рядом с поселком Алтыново, в окружении красивого соснового бора.

Адрес: Россия, Ярославская область, Угличский район, г. Углич, пос. Алтыново, санаторий «Углич».

Проезд:

- **автобусом:** от Аэровокзала (м. «Аэропорт») до автовокзала г. Углич (время в пути ~ 4 – 4,5 часа), далее 5 км на такси до санатория «Углич». От ст. м. «Щелковская» по средам и пятницам в 14:40, по понедельникам в 08:35 до автовокзала г. Углич (время в пути ~ 5,5 часов), далее 5 км на такси до санатория «Углич»;

- **автомобилем:** от Москвы по Ярославскому шоссе до Сергиева Посада, далее налево по указателям Калязин – Углич на Угличское шоссе до Углича, далее 5 км до поселка Алтыново, в поселке по указателю «Санаторий Углич» повернуть направо, далее ~ 500 м до санатория.

3. ФГБУЗ “Санаторий им. А.М. Горького РАН”, г. Кисловодск

Продолжительность - 18 дней

<http://www.sangork.ru/>

Комплекс находится в г. Кисловодске, в красивейшем месте курорта с незабываемым видом на город (Крестовая гора).

Основной медицинский профиль санатория — заболевания сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем. Одновременно проводится лечение сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта, органов малого таза, опорно-двигательного аппарата, нарушений обмена веществ.

Заболевания сердечно-сосудистой системы один из основных лечебных профилей санатория им. Горького. Программа лечения рекомендована при следующих заболеваниях:

- Ишемическая болезнь сердца — стабильная стенокардия напряжения 1-2 функциональные классы.

- Гипертоническая болезнь 1-2 ст.
- Атеросклероз сердца и сосудов.
- Варикозная болезнь вен нижних конечностей.
- Синдром вегетативной дисфункции.
- Состояния после реконструктивных операций на периферических сосудах, стентирования коронарных артерий, аортокоронарного шунтирования.

Лечение:

- Нарзанные ванны, хвойные, хвойно-жемчужные, йодо-бромные и др. виды ароматических ванн.
- Массаж.
- Аппаратная физиотерапия.
- Водолечение (бассейн, лечебные души).
- Питьевое лечение минеральной водой («Славяновская», «Ессентуки-4»).
- Климатолечение (терренкур).
- Лечебная физкультура.

Все процедуры назначаются лечащим врачом при наличии показаний. При необходимости согласовываются с врачом консультантом. Учитываются основное и сопутствующее заболевание, противопоказания.

Заболевания нервной системы — один из основных лечебных профилей санатория им. Горького. Программа лечения рекомендована при следующих заболеваниях:

- Болезни вегетативной нервной системы — вегето-сосудистая дисфункция;
- Дисциркуляторная энцефалопатия 1-2ст.

Лечение:

- Нарзанные ванны, хвойно-жемчужные, серные, бишофитовые и другие виды ароматических ванн.
- Электролечение.
- Массаж.
- Климатолечение (терренкур).
- ЛФК.
- Фитоароматерапия.
- Аэроионотерапия.
- Аппаратная физиотерапия.
- Питьевое лечение минеральной водой («Славяновская», «Ессентуки-4»).
- Водолечение (лечебные души).

Заболевания органов дыхания — один из основных лечебных профилей санатория им. Горького. Программа лечения рекомендована при следующих заболеваниях:

- Состояние после перенесенной пневмонии.
- Хронический бронхит.
- Бронхиальная астма.
- Хронические заболевания верхних дыхательных путей - риниты, синуситы, тонзиллиты, ларингиты вне обострения.

Лечение:

- Климатолечение (терренкур).
- Нарзанные ванны, пенносолодковые, кашеиановые, хвойно-салициловые и другие виды ароматических ванн.

- Щелочные ингаляции.
- Массаж.
- Лечебная физкультура.
- Водолечение (бассейн, лечебные души).
- Аппаратная физиотерапия.
- Озонотерапия.
- Аэроионотерапия.
- Спелеотерапия.

Заболевания желудочно-кишечного тракта относятся к сопутствующему профилю лечения санатория им. Горького. Программа лечения рекомендована при следующих заболеваниях:

- Функциональные нарушения желудка.
- Хронические заболевания желчевыводящих путей в стадии ремиссии.

Лечение:

- Диетическое питание.
- Питьевое лечение минеральной водой («Ессентуки-4», «Славяновская»).
- Кислородный коктейль.
- Аппаратная физиотерапия.
- Кишечные орошения минеральной водой и лекарственными препаратами.
- Микроклизмы.
- Нарзанные ванны, хвойно-жемчужные, йодо-бромные и другие виды ароматических ванн.
- Массаж.
- Аэроионотерапия.
- Водолечение (бассейн, лечебные души).

Для членов семьи сотрудника:

- Взрослый (супруг, супруга, родители сотрудника): проживание и питание оплачивается согласно расценкам санатория, лечение.
- Дети и внуки от 5ти лет: проживание и питание, оплата согласно расценкам санатория, лечение.

Как добраться

357724, Россия, Ставропольский край, г. Кисловодск, ул. Володарского, 8

Служба приема и размещения [+7 \(87937\) 2-78-58](tel:+7(87937)2-78-58)

1. От автовокзала г. Кисловодска

на такси до санатория им. Горького РАН или на маршрутном такси (№ 23, 24) до остановки «Памятник Дзержинскому» и далее пешком до санатория им. Горького РАН (8-10 мин.).

2. от ЖД вокзала г. Кисловодска

на маршрутном такси (№ 2, 4, 8, 9, 20, 24, 27, 23, 13) можно доехать до остановки «Памятник Дзержинскому» и далее пешком до санатория им. Горького РАН (8-10 мин.) или на такси до санатория им. Горького РАН.

3. На машине

по центральному проспекту г. Кисловодска — пр. Победы, далее минуя Городской узел связи, по Первомайскому проспекту, первый поворот налево на улицу Вокзальная, далее не сворачивая, вверх, до ж/д вокзала. Затем вверх по улице Шаляпина, не доезжая памятника Дзержинскому, первый поворот направо, далее вверх до санатория им. Горького РАН, минуя театр «Благодать», по ул. Володарского.

4. Заказ городского такси

+7 (87937) 7-77-77;

+7 (928) 333-33-33;

+7 (928) 317-77-17

5. Бесплатный трансфер

с железнодорожного вокзала по рабочим дням
с 8-00 до 17-00 (по предварительным заявкам):

+7 (87937) 2-96-75;

+7 (928) 006-07-62

6. Трансфер из аэропорта Мин.Воды

(платный) по предварительным заявкам:

+7 (8793) 2-96-75;

+7 (928) 006-07-62

4. ФГБУЗ “Пансионат им. А. И. Майстренко”, г. Новороссийск, пос. Широкая балка, Федотовская щель

12 км от г. Новороссийска/Ближайший аэропорт – Геленжик, Анапа

Продолжительность - 21 день (не работает с октября по март)

<http://maistrenko.ru/o-nas-3/>

Самая крупная зона отдыха в Новороссийске – урочище Широкая балка, которая находится на склоне Северо-Кавказских гор, на полуострове Абрау. 10 км от Новороссийска. Живописные склоны горного ущелья покрыты изумрудной зеленью лесов, состоящих из дуба, сосны, туи, реликтового можжевельника. Благоприятные природно-климатические условия способствуют успешному оздоровлению и лечению заболеваний органов дыхания, нервной системы, кровообращения, пищеварения, опорно-двигательного аппарата.

Располагается непосредственно на берегу Черного моря, территория составляет 6,6 га земли.

ПИТАНИЕ: В стоимость путевки входит 3-х разовое питание в современной столовой с видом на море.

К ВАШИМ услугам: Теннисная, баскетбольная, детская игровая площадки, бесплатная автостоянка, экскурсионное бюро (посещение дельфинария, аквапарков, дегустация знаменитых коллекций вин Абрау-Дюрсо, Мысхако, город-герой Новороссийск и т.д.).

Побережье пансионата представляет полосу среднегалечного пляжа. Морская вода самая лучшая на побережье по биохимическим показателям.

Медицинские услуги

В ФГБУЗ «Пансионат им. А.И. Майстренко» имеет современную лечебную базу, где созданы все условия для укрепления здоровья и полноценного отдыха всей семьи.

Наш пансионат осуществляет медицинскую деятельность в соответствии с лицензией № ФС-23-01-004711 от 08.06.2017 года по следующим специальностям:

- Терапия;
- Физиотерапия;
- Медицинский массаж;
- Лечебная физкультура.

Комплекс физиотерапевтических процедур: физиотерапевтические процедуры являются важной составной частью комплексного лечения целого ряда разнопрофильных заболеваний. Наше отделение оказывает физиотерапевтическую помощь взрослому населению.

Процедуры, применяемые в пансионате:

- Электротерапия (электрофорез, амплипульс, диадинамик, интерференцтерапия и т.д.)
- Магнитотерапия
- Ультразвук и фонофорез
- Лазеротерапия
- Лимфодренаж

ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ: благодаря наличию в отделении аппарата «BTL-5000», доступен широкий спектр электротерапии. От гальванических токов и электрофореза до токов ЧЕНС (чрезкожная нейроэлектростимуляция), амплипульс, диадинамик, токи Траберта, комбинированные, прямоугольные, треугольные импульсы, микротоки, миостимуляция, 2-х полюсная и 4-х полюсная интерференция, изопланарная интерференция. Разные варианты этих токов позволяют бороться с болевым синдромом при различных заболеваниях, с их помощью можно выполнять как миостимуляцию ослабленных или паретичных мышц, так и наоборот добиться глубокого расслабления напряженных мышц, в том числе глубоких недоступных для воздействия массажем. Воздействие токами улучшает кровообращение и ускоряет выведение продуктов обмена из мышц.

УЛЬТРАЗВУК И ФОНОФОРЕЗ: современный мультислотный аппарат для ультразвуковой терапии позволяет лечить различные ортопедические заболевания (артрозы, артриты, остеохондроз различных отделов позвоночника), гинекологические (последствия метроэндометритов, аднекситов, спаечных процессов в малом тазу приводящих к бесплодию), рубцы кожи в том числе послеожоговые. Проводится фонофорез различных препаратов.

МАГНИТНО-ЛАЗЕРНАЯ-ИК-ТЕРАПИЯ: используется аппарат с возможностью комбинированного воздействия нескольких факторов. Заложены программы для лечения различных заболеваний.

МАГНИТОТЕРАПИЯ: лечебные программы при шейном остеохондрозе осложненном вертебробазилярной недостаточностью, при бессоннице, мигрени, последствиях инсульта и транзиторных ишемических атаках.

ДАРСОНВАЛЬ: чаще всего дарсонваль применяют в косметологических целях для ухода за кожей лица (прыщи, угри, акне), волос (для укрепления), в медицинских целях прибором лечат различные кожные болезни, раны, язвы и др., облысение и выпадение волос, заболевания артерий и вен, заболевания суставов, остеохондроз, дыхательной системы, неврологические заболевания, гинекологические и многие другие проблемы.

ПРЕССОТЕРАПИЯ (ЛИМФОДРЕНАЖ): используется для лечения и профилактики варикоза, хронической венозной недостаточности и лимфостаза, «сосудистых звездочках», синдроме усталых ног, для коррекции фигуры.

Массаж издревле считается одним из самых эффективных методов для лечения различных заболеваний. Массаж, выполненный руками профессионала, оказывает общеоздоровительный эффект, укрепляет мышцы, придает силы, омолаживает суставы, улучшает эластичность кожи.

Лечебная физкультура, занятия в тренажерном зале, оздоровительная ходьба. Все это подарит Вам радость движения, помогут решить проблему лишнего веса, улучшить или даже восстановить утраченные функции суставов и мышц.

КОМПЛЕКС РЕАБИЛИТАЦИИ: в зависимости от наличия показаний и противопоказаний, стадии заболевания индивидуально подбирается комплекс реабилитации, который может состоять из одной или нескольких физиопроцедур, лечебной физкультуры и ручного массажа. Все это в сочетании с климатотерапией, морскими купаниями и дозированной ходьбой позволит вам укрепить свое здоровье во время отдыха.

Важно! Лечение (ЛФК, физиотерапия, массаж) входит в путевку!

Для членов семьи сотрудника:

- Взрослый (супруг, супруга, родители сотрудника): проживание и питание оплачивается согласно расценкам санатория, лечение.
- Дети и внуки от 3х лет: проживание и питание, оплата согласно расценкам санатория, лечения нет.

Как добраться до пансионата:

ФГБУЗ «Пансионат им. А.И. Майстренко»

Адрес здравницы: 353900, г. Новороссийск, Широкая балка, Федотовская щель

Расположен в 12 км от г.Новороссийска.

1) Поездом. Ж/д вокзал есть в Новороссийске. Прибываете на ж/д вокзал, оттуда до пансионата добраться можно на такси (около 400 руб, лучше вызывать городскую службу 8(8617)72-22-22, 8(8617)21-21-21, 8(8617)22-22-22), либо на общественном транспорте. С ж/д вокзала регулярно идет общественный транспорт, проходит недалеко от автовокзала, далее от автовокзала идет маршрутное такси №108 (в летнее время каждые 30 минут, в осеннее и весеннее уточнять на автовокзале, в зимнее время не ходит), водителя нужно предупредить заранее, что вам нужно в «Пансионат им. А.И. Майстренко» (бывшая Жемчужина).

2) Самолетом. Ближайший аэропорт Геленджик (около 35 км), чуть дальше Анапа (около 65 км), самый дальний Краснодар (около 170 км). Цены на самолет очень сильно отличаются, поэтому посоветовать ничего не можем. В любом аэропорту Вы можете заказать такси, либо сесть на общественный транспорт, который идет до автовокзала, на автовокзале сесть на рейсовый автобус (маршрутку) до автовокзала Новороссийска, далее либо №108, либо вызвать такси.

Служба приема и размещения

ФГБУЗ «Пансионат А.И. Майстренко»

+7 (988)76-98-600;

+7 (928)840-10-49.

По вопросам обращаться:

gurm09@mail.ru — общие вопросы

maistrenko.info@mail.ru — бронирование путевок

ВРИО директора ФГБУЗ «Пансионат им. А.И. Майстренко»

Докшин Иван Валерьевич

+7 (918) 35-57-149 dokchin.ru@mail.ru

5. Дом - пансионат ветеранов науки, г. Пушкин (26 км от Санкт-Петербурга)

Продолжительность - 14 дней

<http://www.pansionat-ran.ru/>

196602, г. Пушкин, Павловское шоссе, 93

тел.: (812) 465-8964

тел.: (812) 465-8965

факс: (812) 465-2443

почта: spbdpvn@mail.ru

Дом-пансионат предлагает комфортабельный отдых в экологически чистом пригороде Санкт-Петербурга. Это современный 3-х этажный гостиничный комплекс с двухместным размещением расположен в красивейшей заповедной зоне -городе Пушкине в получасе езды от Санкт-Петербурга.

Прогулки в парках Пушкина и Павловска, посещение дворцов и музеев наряду с прекрасными условиями пребывания делают Ваш отдых незабываемым.

Для членов семьи сотрудника:

- Взрослый (супруг, супруга, родители сотрудника): проживание и питание оплачивается согласно расценкам санатория, лечение.
- Дети и внуки от 7ми лет: проживание и питание, оплата согласно расценкам санатория, лечения нет.

6. Московский дом-пансионат ветеранов науки, г. Москва м. Коньково

<http://www.mdpv.ru/>

Территориально расположен на Юге-западе г. Москвы (улица Профсоюзная дом 132 корпус 8), в экологически привлекательном районе по соседству с Тропаревским парком. Рядом – природный источник родниковой воды, облагорожен внешне и освящен церковью.

Московский дом-пансионат предназначен для лечения, ухода, реабилитации и отдыха престарелых пациентов.

Московский дом-пансионат ветеранов науки помогает восстановиться людям частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся в постоянном уходе (медицинском и бытовом обслуживании).

Также Московский дом-пансионат ветеранов науки предназначен для длительного, либо кратковременного проживания ветеранов науки, граждан пожилого возраста и инвалидов.

Для членов семьи сотрудника:

- Взрослый (супруг, супруга, родители сотрудника): проживание и питание оплачивается согласно расценкам санатория, лечение.
- Дети и внуки от 5ти лет: проживание и питание, оплата согласно расценкам санатория, лечения нет.

Контакты:

Профсоюзная ул., 132, корп. 8, Москва, 117321

+7 (916) 493-11-04

molchanovamdpr@gmail.com

Как добраться:

Станция метро Коньково

Первый вагон из центра, из стеклянных дверей направо, налево на лестницу с лестницы вдоль торгового центра в направлении области до аллеи. По аллее (спиной к Профсоюзной улице) в сторону лесопарка, до последнего дома (Профсоюзная 132, корп 7), за этим домом находимся мы.